



## TC de Hoekse Renners

Bij T.C. De Hoekse Renners kunt u recreatief fietsen in clubverband. De toerclub telt ruim 150 leden, waarvan zo'n 30 à 35 leden regelmatig deelnemen aan de clubritten. Deze zondagochtendritten zijn tussen de 70 en 100 kilometer lang en we rijden in een gematigd tempo, met onderweg (meestal) een koffiestop.

Beste leden,

Terwijl ik dit schrijft is de laatste zomertocht alweer achter de rug. Wat ligt dit seizoen toch weer snel achter ons of heeft dat er soms mee te maken dat ook ik al weer een dagje ouder wordt? In ieder geval kunnen we weer terugblikken op een geslaagd fiets seizoen.

Nu de winter weer voor de deur staat hebben wij als vereniging weer andere dingen aan ons hoofd zoals de clubkleding waar wij voor seizoen 2016 allen weer in het nieuw gestoken moeten zijn. Daar gaat veel werk en voorbereiding in zitten. Tijdens de eindejaarsvergadering is daar bij stil gestaan en is er een commissie in het leven geroepen die de taak heeft om te onderzoeken hoe onze nieuwe clubkleding er uit kan gaan zien. De komende maanden volgt hierover nadere informatie. Als je mee wil doen met de commissie laat het bestuur het even weten. Verder worden de nieuwe routes weer onder de loep genomen en wordt er alweer nagedacht over de ritten 2015. zodat we in het voorjaar weer kunnen starten.

Verder het nieuws dat de site aangepast gaat worden. De site wordt alleen op de toer gericht met al het nieuws over onze toerclub.

Het fietsen voor het goede doel dit jaar voor SGO-Fietsplan uit 's-Gravendeel was zeer geslaagd met een leuke opbrengst die op de BBQ avond bekend gemaakt en overhandigd werd. Verder in de nieuwsbrief meer hierover. Een gezellig BBQ en een leuke opkomst maakte dat het een mooie en waardige afronding werd van het zomerseizoen.

Inmiddels is het winterrondje weer in volle gang. De opkomst is zonder meer goed te noemen. En na afloop is het goed vertoeven bij een bakje koffie of een lekker oud bruintje.

Helaas was het dit jaar wel jammer dat er enkele leden van ons door ziekte niet of nauwelijks mee konden rijden, vooralsnog veel sterkte en voorspoed met jullie herstel gewenst!

Als jullie nog een leuk thema weten voor een winteravond geeft dit dan ook door aan een bestuurslid dan kunnen wij mogelijk een leuke avond organiseren als het binnen onze mogelijkheden ligt. Misschien dat we een keertje weer een fietsonderhoud avondje houden? In ieder geval wens ik jullie een goede winterfiets periode toe en hoop je weer te kunnen verwelkomen op ons winter-rondje.

Met fietsgroeten,

Leen Nagtegaal,

Voorzitter Toervereniging Hoekse Renners



Sportstudio Binnenmaas



TC de Hoekse renners  
Kuipersveer 11, 3274KH Putters-  
hoek

Voorzitter: L. Nagtegaal  
Secretaris: L. Snoek  
Penningmeester: M. Philippa  
Alg. bestuursleden: H.Schouwink  
R. Claassens

Redactie:  
kopij in word document en foto's  
sturen naar :

r.claassens@upcmail.nl  
Website coördinatie : Jeannet Ton  
Facebook : RTC de Hoekse Ren-  
ners

### In dit nummer:

Van de voorzitter	1
24 uurs fietsrace	2
Zandvoort	
Ingezonden brief SGO,	3
Dank aan allen...	
Een extra check en	4
BBQ foto's.	



## *Cycling Zandvoort de 24 uur race voor fietsers....*

Toch nog even voorstellen, voor de fietsers die dit jaar niet of nauwelijks mee hebben gereden. Mijn naam is Robert Aarens en ben afgelopen jaar mee gaan rijden met de winterritten op zondag om in 2014 lid te worden van de TC. Daarnaast heb ik een aantal vrienden enthousiast gemaakt om ook lid te worden, dit zijn: Johan Weeda, Michael Dijkstra en Job van Beek. Voordat wij lid werden van DHR, fietste ik al met deze vriendengroep en hebben we aan verschillende georganiseerde tourritten mee gedaan.

Zandvoort 2014:

Een uitdaging die wij wilde aangaan was het fietsen van de 24 uur "race" die op 17 & 18 mei op het circuit van Zandvoort werd gehouden. Dit zouden we gaan doen met 8 man en ons inschrijven bij de tourklasse. Na veel plannen en trainen en een keer proeffietsen op het circuit waren we klaar voor de race. We zouden overnachten in een caravan welke op de (voor de deelnemers gecreëerde) camping kon worden neergezet, daarbij hadden we een partytent waarin we een koelkast een koffie en theetafel en relaxstoelen hadden neergezet. Ieder van de 8 mannen had een taak wat betreft het regelen van de voeding, technische zaken, shirts en bidons, inschrijvingen, campingplaats etc, etc... Gelukkig hadden we drie hoofdsponsors gevonden die een groot deel van de kosten hebben betaald. Daarnaast hadden we nog een technische man & teamleider bij ons, dat verplicht was gesteld door de organisatie. Op zaterdag 13 mei om 12:00 klonk het startschot, en met een Le-Mans start (rennen naar de fiets aan de overkant van de pits) was de 24 uur begonnen. Wij hadden een aantal tactieken besproken hoe de race te gaan rijden en om de hoeveel rondes we zouden wisselen. Dit alles volledig afhankelijk van het weer, je kunt je wel voorstellen dat als het slechtweer is je geen hoog gemiddelde kan rijden. En iedereen weet dat het behoorlijk kan waaien op het circuit van Zandvoort. De weergoden waren ons goed gezind, 24 uur droog en overdag een lekker zonnetje. Onze tactiek was met dit weer om, om de 4 rondes te wisselen. (ca. 16 km achter elkaar fietsen). Het wisselen gebeurde in de wisselzone, hier moest de bidon met elektronische tag worden overgeven aan de volgende rijder. Dit verliep allemaal zonder problemen wat niet bij alle team het geval was.

Toen het begon te schemeren, gingen de lampjes op de fiets, we hadden drie dezelfde lampsetjes gekocht welke oplaadbaar waren. Zo konden we op ons gemak na de wissel de eerstvolgende voorzien van verse lampen.

Het in de nacht op een race circuit rijden is zeer aparte ervaring. Het enige licht wat je hebt is je fietslamp (start/finish, pits en wisselpunt waren wel verlicht).

Sommigen vonden het niets, ik vond het heerlijk, de stilte, geen wind en de rijders voor je als rode lap.... In de vroege ochtend vormde zich lichte mistbanken tussen de duinen, en al snel brak de zon weer door. In het totaal waren er 113 deelnemende teams, waarbij de tourklasse 45 teams groot was. Het circuit van zandvoort is 4307 meter lang met een paar flinke duinen. In 24 uur heeft ons team 190 rondjes gereden wat neer komt op 34km per uur gemiddeld. Uiteindelijk een 37 plaats algemeen en een 14 plaats in onze klasse (van de 45). Zandvoort 2015: Ook in 2015 gaan we deelnemen aan de race, dus de eerste afspraken zijn al weer gemaakt.

Voor meer informatie zie ook <https://www.cyclingzandvoort.nl/24-uurs-race>

Robert Aarens.



Wisselzone



Party tent



Stichting Gecoördineerd Ouderenwerk 's-Gravendeel

Secretaris H. Boudewijns, Weegje 171 3295 CT 's-Gravendeel, tel: 078-6732655



Geacht bestuur,

Namens SGO fietsplan 's-Gravendeel wil ik toerclub De Hoeksche Renners bedanken dat jullie dit jaar gekozen hebben voor ons project.

Wij zijn verheugd dat juist de Toerclub ons ondersteunt, omdat het is ontstaan uit de gedachten "fietsen voor fietsen". Zoals jullie weten is dit plan opgezet voor gehandicapten en ouderen die weinig of niet meer buiten komen. We willen deze mensen laten genieten van een ritje in de natuur en over hun dorp. We hebben hiervoor een rolstoelfiets en een duofiets aangeschaft. Het fietsen wordt gedaan door vrijwilligers, ouders of begeleiders. Er is ook dit jaar weer goed gebruikt gemaakt van de fietsen.

Met de rolstoelfiets zijn 82 ritjes en 1025 km gefietst en met de duofiets 56 ritjes en 955 km. Er wordt ook samengewerkt met andere dorpen in de Hoeksche Waard. Met Puttershoek hebben we de inkoop gezamenlijk gedaan en onze rolstoelfiets tegen een kleine prijs aan hun verkocht, omdat wij van de Rotary Hoeksche Waard een nieuwe rolstoelfiets geschonken hebben gekregen. Ook hebben we ondersteuning gegeven op de herfstmarkt in Oud-Beijerland om geld in te zamelen voor aanschaf voor een duofiets. Daarbij is onze duofiets gebruikt voor promotie. We kunnen melden dat er genoeg geld is opgehaald om een duofiets aan te schaffen. Een eerste zorg is om ons project financieel gezond te houden voor de toekomst. Daarom zijn we enorm blij met deze ondersteuning van de toerclub DHR en sponsors, dit brengt ons weer een stap dichterbij dit doel.

We danken bestuur, leden en sponsors nogmaals voor deze geweldige ondersteuning.

Namens bestuur en werkgroep SGO fietsplan 's-Gravendeel.

G.L. Sint Nicolaas

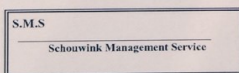
Sportstudio Binnenmaas



## De Hoekse Renners samen met sponsoren voor "SGO Fietsplan".

In het zomerseizoen van 2014 is door de Toerclub van de Hoekse Renners 65.675 kilometer gefietst. Van de sponsoren is voor elk gereden kilometer een bedrag ontvangen voor besteding aan een goed doel binnen de Hoeksche Waard. Voor 2014 is de keuze gevallen op "SGO Fietsplan" uit 's-Gravendeel. Samen met de sponsoren zijn we trots dat we dit goede doel kunnen ondersteunen voor het bedrag van

€ 2876,75



De heer Sint Nicolaas neemt de check in ontvangst van Leen Nagtegaal tijdens de jaarlijkse BBQ van onze club.





## Retourette® en Agrimarkt Oud-Beijerland reiken cheques uit aan goede doelen....

Afgelopen half jaar leverden de bezoekers van de Retourette® bij de Agrimarkt in Oud-Beijerland hun statiegeldbonnetjes in voor het goede doel. Donderdag 30 oktober jl. reikte de filiaalmanager Jaap Booster namens Agrimarkt en de Retourette® cheques uit aan Team Kanjers van Giraf, de Hoekse Renner en Kika. Leen Nagtegaal was namens de Toerclub Hoekse Renners aanwezig. Voor hen werd afgelopen half jaar € 249,75 ingezameld. Leen; "Sinds een aantal jaren fietsen wij met de toerclub, hierbij wordt elke kilometer gesponsord door particulieren en bedrijven. Wij fietsen voor een goed doel en dit jaar is dit het SGO Fietsplan". Het ingezameld geld wordt gebruikt als bijdrage in de aanschaf van een nieuwe duofiets. Dit zijn speciaal aangepaste fietsen waarmee vrijwilligers fietstochtjes kunnen maken met minder mobiele ouderen en gehandicapten.



## Gereden kilometers in het afgelopen jaar....

In het afgelopen jaar zijn er heel wat meer kilometers verreden dan de jaren daarvoor.

Mede door de hoge opkomst en door het mooie weer.

Hierbij een overzicht van de kilometers

2012 à 60.440 km

2013 à 55.200 km

2014 à 65.675 km à 19% meer dan vorig jaar.

## Foto's van de BBQ....

